

**POROČILO O IZVEDBI PROJEKTOV
ŠOLSKO LETO 2018/19**

Mentor	Naziv projekta	Časovni okvir izvedbe	Število udeležencev
LANA MATJAŠIČ FILIPČ	ZDRAVA ŠOLA – ŠPORTNI DAN (GIBANJE – ZDRAVJE – PREHRANA)	30. 5. 2019	Učenci osnovne šole (1.,2. in 3. VIO) Število: 396
Načrtovana vsebina projekta			
<p>»Skrb za gibanje in zdravo prehrano – Mi je to znano?«, je bilo vprašanje na temo izvedenega športnega dne v sodelovanju v Zdravo šolo. Učenci so po triadah obiskali dve različni zunanji instituciji in izvajali dejavnosti na temo zdrave prehrane, fizioterapije, pravilne telesne drže in nošenja šolske torbe.</p> <p>Učenci prve triade so ostali v prostorih osnovne šole in izvajali različne načrtovane delavnice na temo zdravega prehranjevanja (samostojna izdelava zajtrka), osebne higiene, pravilne telesne drže in gibanja (pohod, obisk tržnice).</p> <p>Učenci druge triade so se odpravili na Medicinsko fakulteto v Mariboru in bili deležni predavanja z delavnico o fizioterapiji in pravilni telesni drži ter nošenju šolske torbe. Na šoli so izvedli še delavnice na temo zdrave prehrane, osebne higiene in joge.</p> <p>Učenci tretje triade so obiskali Srednjo šolo za gostinstvo in turizem v Mariboru ter bili deležni predavanja in delavnic na temo zdrave prehrane ter pravilne telesne drže.</p>			