




Namen **RAZŠIRJENEGA PROGRAMA** je dopolnitev obveznega programa osnovne šole za **kakovostno preživljanje prostega časa** učencev. Na šoli imamo, v okviru razširjenega programa na področju Gibanje in zdravje za dobro telesno in duševno počutje, pestro ponudbo dejavnosti, katere se izvajajo skozi vse šolsko leto. Udeležba je prostovoljna in brezplačna.



OŠ JANKA PADEŽNIKA

Iztokova ulica 6, 2000 Maribor

 www.padeznik-mojasola.si

 o-jp.mb@guest.arnes.si

 02 421 32 50



Igra. Učenje. Razvoj.

Za prihodnost naših otrok.



DEJAVNOSTI RAZŠIRJENEGA PROGRAMA



DEJAVNOSTI RAZŠIRJENEGA PROGRAMA:

Gibanje

Učenci osvojijo športna znanja in gibalne spretnosti za sodelovanje v različnih športih. Učenci se bodo preizkušali v igrah z žogo in športnih igrah z drugimi rekviziti. Vključene so vaje za izboljšanje gibalne učinkovitosti in motorike, korektivna vadba, vadba za moč in druge. Dejavnost se bo izvajala v telovadnici in ob lepem vremenu na prostem. Namen dejavnosti je gibanje za dobro počutje, umiritev in sprostitve učencev in spodbuda k aktivnejšemu načinu življenja. Cilj je spoznati pomen vsakodnevnega gibanja za zdravje.

Folklor

Učenci spoznavajo folkloro, kot ljudsko kulturno dejavnost, katera povezuje ples, petje, igro in tradicijo. Obravnavajo ljudske pesmi, stare otroške igre, izštevance in ples iz preteklosti. Pri krožku se seznanijo z ljudskimi plesi iz različnih pokrajin Slovenije. Te ponosno predstavijo na šolskih prireditvah, kjer nastopajo. Folkloristi sodelujejo tudi na vsakoletnem nastopu učencev v Domu pod Gorco. Na nastopih ima skupina glasbeno spremljavo in nosi kostumsko podobo iz preprostih oblačil. Namen dejavnosti je približati učencem folkloro kot slovensko plesno in glasbeno izročilo.

Čebelarstvo

Učenci spoznajo pomen čebel za okolje in tradicijo čebelarstva na Slovenskem. Spoznavajo čebele, medene izdelke, delo čebelarja in druga znanja. Izdelujejo

tudi izdelke iz medu za šolski božični Bazar in druge dogodke. Učenci se udeležujejo tudi državnega srečanja in tekmovanja mladih čebelarjev. Čebelarški krožek se na OŠ Janka Padežnika izvaja vrsto let ob sodelovanju z čebelarji Čebelarskega društva Peter Močnik Studenci - Pekre. Cilj je širitev čebelarskega znanja med mladimi, spodbuda domačega čebelarstva in ohranjanje čebel. Želja je spodbuditi pozitiven odnos do čebelarstva in ohranjanja narave.

Vrtnarjenje

Učenci spoznavajo različne vrtnine in vrtna opravila. OŠ Janka Padežnika je preuredila zapuščeno zemljišče v neposredni bližini šole v ekovrt z cvetličnimi in zeliščnimi gredami. Učenci sproti obirajo pridelek in ga porabijo za pripravo jedi in omak pri krožku ali izdelujejo izdelke kot so dišeča mila, zeliščna sol ipd. Vsako pomlad se prične z delom na šolskem ekovrtu. Ob slabšem vremenu se krožek odvija v učilnici ali v gospodinjski učilnici, kjer pripravijo okusne jedi iz pridelkov. Cilj predmeta je ozaveščanje glede izvora in načina pridelave hrane, samooskrbe in trajnostnega razvoja.

Varna mobilnost

Učenci pridobivajo znanje o cestnem prometu in napotke za varno vključevanje v promet v šolskem okolju in širšem področju Studenc. Seznanijo se z varnimi šolskimi potmi in načrtom šolskih poti OŠ Janka Padežnika, ter zase izdelajo varno šolsko pot. Seznanijo se z različnimi vrstami mobilnosti in osvojijo znanja o cestno prometnih predpisih, prometnih znakih ipd. Cilj dejavnosti je spodbujanje mladih k uporabi okolju prijaznih prevoznih sredstev na poti v šolo. Gre za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, za zaščito otok kot najranljivejših udeležencev v prometu.

Želja je spodbuditi mlade k trajnostni mobilnosti in skrbi za zdravje in okolje.

Planinski krožek

Krožek poteka na šoli in v obliki krajših sobotnih izletov, ob ugodnem vremenu. Načrtovani so pohodi po lahkih planinskih poteh v bližnje hribe, kot so Zavarjev in Tojzlov vrh, Urban, Pečke, Pohorje ipd. Zahtevnost pohoda se prilagodi starosti in zmožnosti skupine. Na izlete so vabljeni tudi starši. Na šoli učenci osvajajo gorniška znanja potrebna za varnost v gorah, katere na izletih prenesejo v prakso ipd. Planinski krožek se izvaja že vrsto let ob sodelovanju z PD Železničar Maribor. Na izletih planince spremljajo mentor, vodnik Dejan Peklar in vodniki PD Železničar. Cilj planinskega krožka je spodbuditi učence k gibanju na prostem in spoznavanju lepote bližnjih hribov.

Plesni pari

Učenci bodo spoznavali ples v paru. Osvojili bodo številne plesne, med njimi latinskoameriške, standardne in sodobne plesne. Pri plesu učenci razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti, ritem, koordinacijo ipd. Učenci nastopajo na šolskih in izvenšolskih prireditvah, kot so Zplešimo v poletje, Plesno popoldne, festival Maribor open. Plesni pari se udeležujejo tudi šolskega tekmovanja Šolski plesni festival. Dejavnost bo potekala v različnih starostnih skupinah, enkrat tedensko. Večletni udeleženci bodo tako nadgradili znanje različnih zvrsti plesa. Koreografije sestavljata Koraljka Čeh in Dejan Peklar. Cilj je, da učenci doživljajo ples kot šport in družabno dejavnost, ki ljudi razveseljuje in zbližuje.

