

ZDRAVA ŠOLA

ŠOLSKO LETO 2018/19

Mentor	Naziv projekta	Časovni okvir izvedbe	Število udeležencev
Lana Matjašič Filipič	Zdrava šola	Celo šolsko leto 2018/2019	Vsi učenci šole.
Načrtovana vsebina projekta			
<p>Zdravje ni le odsotnost bolezni, ampak pomeni socialno, psihično in fizično blagostanje. Z zdravstvenega vidika sodijo otroci in mladostniki med ranljive skupine, čeprav so navadno bolj zdravi, pa vendar so njihove zdravstvene težave v glavnem povezane z značilnostmi rasti in razvoja, načinom življenja in s širšimi družbenimi dogajanjem. V sklopu programa Zdrave šole otrokom nudimo različne vsebine, ki pomembno vplivajo na zadovoljstvo učencev, njihovo samopodobo, vedenjem v zvezi z zdravjem, odnos do zdravja in življenja nasploh. Program zdrave šole je usmerjen k razvojnim programom za promocijo zdravja, v zadnjem času pa predvsem na področje zdrave prehrane in gibanja in duševnega zdravja kot zelo pomembnih varovalnih dejavnikov. Poseben poudarek v sklopu duševnega zdravja, daje naša šola področju šolske mediacije, kjer bomo izvajali delavnice, mediacijski tabor in nekatere učence naše šole izobrazili v šolske mediatorje. Tako bomo na ravni cele šole skrbeli za kakovostno duševno zdravje učencev in vseh zaposlenih. Na področju zdrave prehrane bomo izvedli različne delavnice v izvedbi šole in tujih izvajalcev, sodelovali v projektih in tako učencem dali širše znanje in vedenje s tega področja. Prav tako bomo učencem ponudili veliko vsebin s področja gibanja z namenom, da spodbudimo fizične in miselne procese, ter tako pozitivno vplivamo na njihovo učno uspešnost.</p>			